

OBJECTIFS

Acquérir les compétences théoriques et pratiques pour l'utilisation des plateformes élévatrices mobiles de personnes en toute sécurité. Sensibiliser les stagiaires au port du harnais pour utiliser les PEMP. Obtenir le CACES® R486 catégories A à élévation verticale (types 1A et 3A) - B à élévation multidirectionnelle (types 1B et 3B) ou C selon la recommandation R486 de la CNAM, ou une autorisation de compétences, permettant la délivrance d'une autorisation de conduite interne délivrée par l'employeur (article R4323-56 du Code du Travail).

Conduire et utiliser une PEMP (plate-forme élévatrice mobile de personnels) en sécurité pour le conducteur et les personnes de l'environnement requiert les compétences suivantes, aussi bien théoriques (1 à 8) que pratiques (9 à 11) :

1. Appréhender les responsabilités des acteurs organisant l'acte de conduire (le constructeur, l'employeur, le contrôleur technique, le conducteur, l'accompagnateur, ..).
2. Connaître la technologie des PEMP utilisées, la terminologie, les dispositifs de sécurité, les principes de fonctionnement, ainsi que les modes de commande, de propulsion, de transmission ou de direction.
3. Identifier les différents types de PEMP, leurs caractéristiques et leurs capacités.
4. Comprendre les notions élémentaires de physique (masse, centre de gravité, stabilité).
5. Connaître et maîtriser les conditions d'équilibre et les facteurs de stabilité des PEMP pendant les manutentions et les déplacements, et savoir positionner les charges.
6. Connaître et maîtriser les risques liés à l'utilisation des PEMP.
7. Savoir exploiter les PEMP et maîtriser les principaux risques (adéquation à la tâche et limites d'emploi, conduite en cas d'incident, port éventuel d'EPI, instructions du constructeur, interprétation des signalisations).
8. Connaître et effectuer les vérifications d'usage des PEMP (justification de leur utilité, identification des principales anomalies).
9. Réaliser les prises de poste (environnement météo, balisage, risques environnants, adéquation) et les vérifications de la PEMP (documents, contrôle visuel, état des dispositifs de sécurité, niveaux, ..).
10. Effectuer et maîtriser toutes les manœuvres de conduite de la PEMP, de levage/descente de la plate-forme y compris en configuration de secours, ainsi que l'entrée/sortie en sécurité de celle-ci. Maîtriser la communication avec le chef de manœuvre et l'accompagnant.
11. Vérifier l'état de la PEMP (y compris les niveaux) en fin de poste et rendre compte des anomalies ou dysfonctionnements ; effectuer les opérations d'entretien quotidien.

VERSION : 1MANUTPF009.IND04-12/03/2024

FORMACODE : 31715

CODES RS : 5084(A) - 5082(B) - 5085(C)

PUBLIC ET PRE-REQUIS

Parler et comprendre le français.
Être apte médicalement et être âgé d'au moins 18 ans
Toute personne amenée à conduire ou surveiller des plateformes élévatrices mobiles de personnes catégories A à élévation verticale (types 1A et 3A) ou B à élévation multidirectionnelle (types 1B et 3B) ou C.

Périodicité de maintien des compétences : 5 ans
Durée de la formation : A déterminer suivant l'expérience du stagiaire et le nombre de catégories.

Nombre de personnes : 6 personnes

DATES

Selon le planning disponible sur www.alcevi-formation.fr ou à convenir

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Formation disponible en digital (Blended Learning) : oui
Exposés et films vidéo, pédagogie active
Echanges avec les stagiaires
Support ou livret délivrés aux stagiaires

LIEU

Intra ou interentreprises à NOGENT-SUR-SEINE

HORAIRES

08h30 – 12h00 13h30 – 17h00
Ou adaptés selon la demande

PROGRAMME

TEMPS D'ECHANGE AVEC LES STAGIAIRES

- Accueil
- Tour de table
- Rappel des objectifs de la formation
- Attentes de chaque stagiaire
- Informer les stagiaires du déroulement de la formation et de l'évaluation

LA REGLEMENTATION - NORMALISATION ET TEXTES DE LA SECURITE SOCIALE

- Les obligations du constructeur
- Les obligations des employeurs
- La responsabilité du conducteur

CLASSIFICATION ET TECHNOLOGIE

- Les différentes catégories de PEMP : caractéristiques, utilisation courante, avantages et inconvénients
- Les différents organes de la PEMP

CARACTERISTIQUES DES PEMP

- Les principaux risques : renversement, chute, heurt, électrisation
- Les règles de stabilité et de mise en œuvre
- Les règles de conduite, de circulation et de stationnement

SECURITE

- L'adéquation de PEMP en fonction de la charge nominale, hauteur de travail, nature du travail
- Les distances de sécurité avec les conducteurs électriques
- Les organes de sécurité
- Les vérifications et entretien courant à effectuer
- Consignes et manœuvres liées à l'utilisation des postes de secours

FORMATION AU PORT DU HARNAIS

- Vérification, mise en place et réglage d'un harnais
- Evaluation théorique et pratique

PRISE DE POSTE ET MISE EN SERVICE

Vérifier la présence et la validité des documents réglementaires suivants, et savoir les exploiter :

- Notice d'instructions (justifier une interdiction d'emploi ou une règle d'utilisation)
- Rapport de vérification générale périodique, de mise ou de remise en service (vérifier l'absence d'observation ou de restriction d'usage)
- Procéder à une vérification visuelle de la PEMP
- Vérifier le bon fonctionnement des mécanismes et des dispositifs de sécurité accessibles
- Évaluer les conditions météorologiques

ADEQUATION

- Vérifier l'adéquation de la PEMP aux opérations à effectuer
- Identifier les risques liés à la zone d'évolution

MISE EN PLACE-CONDUITE ET MANŒUVRES 1A

- Baliser la zone d'intervention
- Déployer les stabilisateurs
- Régler l'horizontalité de la PEMP
- Replier les stabilisateurs
- Effectuer les manœuvres avec souplesse et précision
- Comprendre / exécuter les gestes de commandement
- Savoir réagir à un signal d'alerte
- Positionner la PEMP à un emplacement précis
- Positionner la PEMP le long d'une paroi plane verticale
- Déplacer la plate-forme le long d'une paroi plane verticale
- Positionner la plate-forme sous une paroi plane horizontale
- Effectuer les manœuvres de secours (au moyen des commandes de secours et de dépannage)

CONDUITE ET MANŒUVRES 3A

- Adapter sa conduite aux conditions de circulation (encombrement, virage, obstacle, sol...)
- Effectuer les manœuvres avec souplesse et précision
- Regarder en arrière avant de reculer
- Utiliser correctement l'avertisseur sonore
- Respecter les règles et panneaux de circulation Comprendre / exécuter les gestes de commandement
- Savoir réagir à un signal d'alerte
- Positionner la PEMP à un emplacement précis
- Circuler plate-forme en position haute*, dans le sens de la marche, en marche avant / arrière, en ligne droite / en virages
- Circuler plate-forme en position haute*, dans le sens inverse de la marche, en marche avant / arrière, en ligne droite / en virages
- Positionner la PEMP le long d'une paroi plane verticale
- Déplacer la PEMP / la plate-forme le long d'une paroi plane verticale
- Positionner la plate-forme sous une paroi plane horizontale
- Déplacer la plate-forme sous une paroi plane horizontale
- Positionner la plate-forme dans un espace limité
- Effectuer les manœuvres de secours (au moyen des commandes de secours et de dépannage)

MISE EN PLACE-CONDUITE ET MANŒUVRES 1B

- Baliser la zone d'intervention
- Déployer les stabilisateurs
- Régler l'horizontalité de la PEMP
- Replier les stabilisateurs
- Effectuer les manœuvres avec souplesse et précision
- Comprendre / exécuter les gestes de commandement
- Savoir réagir à un signal d'alerte
- Positionner la PEMP à un emplacement précis
- Positionner la PEMP le long d'une paroi plane verticale
- Déplacer la plate-forme le long d'une paroi plane verticale
- Positionner la plate-forme sous ou au-dessus d'une paroi plane horizontale
- Positionner la plate-forme dans un espace limité
- Effectuer les manœuvres de secours (au moyen des commandes de secours et de dépannage)

CONDUITE ET MANŒUVRES 3B

- Adapter sa conduite aux conditions de circulation (encombrement, virage, obstacle, sol...)
- Effectuer les manœuvres avec souplesse et précision
- Regarder en arrière avant de reculer
- Utiliser correctement l'avertisseur sonore

avec sensibilisation au port du harnais spécifique à l'utilisation des PEMP

Catégories A - B PEMP des types 1 et 3 à élévation verticale et multidirectionnelle ou C

- Respecter les règles et panneaux de circulation
- Comprendre / exécuter les gestes de commandement
- Savoir réagir à un signal d'alerte
- Positionner la PEMP à un emplacement précis
- Circuler plate-forme en position haute* orientée dans le sens de la marche, en marche avant / arrière, en ligne droite / en virages
- Circuler plate-forme en position haute* orientée dans le sens inverse de la marche, en marche avant / arrière, en ligne droite / en virages
- Circuler plate-forme en position haute* orientée perpendiculairement au sens de marche, en marche avant / arrière, en ligne droite / en virages
- Positionner la PEMP le long d'une paroi plane verticale
- Déplacer la plate-forme le long d'une paroi plane verticale
- Positionner la PEMP sous ou au-dessus d'une paroi plane horizontale
- Déplacer la plate-forme sous ou au-dessus d'une paroi plane horizontale
- Positionner la plate-forme dans un espace limité
- Effectuer les manœuvres de secours (au moyen des commandes de secours et de dépannage)

SI OPTION CHARGEMENT ET DECHARGEMENT SUR PORTE-ENGINS

- Chargement de la PEMP
- S'assurer de l'adéquation de la PEMP et du porte-engins
- Vérifier que les conditions permettant le chargement / déchargement sont remplies (position du porte-engins, espacement des rampes...)
- Monter la PEMP sur le porte-engins dans le sens approprié

Préparation au transport

- Positionner la PEMP sur le porte-engins pour assurer l'équilibre et la stabilité
- Mettre la PEMP en configuration de transport et la stabiliser (frein, stabilisateurs, cales...)

Préparation de l'arrimage

- Identifier et désigner les points d'arrimage sur le porte-engins et sur la PEMP
- Trouver le mode d'arrimage approprié (notice d'instructions...)
- S'assurer de l'adéquation des moyens d'arrimage proposés

Déchargement de la PEMP

- S'assurer que l'environnement du porte-engins permet le déchargement
- Positionner la PEMP pour la descente et la descendre en sécurité

FIN DE POSTE ET MAINTENANCE

- Mettre la PEMP en position hors-service
- Réaliser les opérations de maintenance journalière
- Rendre compte des anomalies relevées

EVALUATION

- Evaluation théorique et début pratique
- Evaluation pratique

BILAN

- Bilan de fin de formation avec les stagiaires individuellement et collectivement.

CACES® - R486
PLATEFORME ELEVATRICE MOBILE DE PERSONNE

avec sensibilisation au port du harnais spécifique à l'utilisation des PEMP

Catégories A - B PEMP des types 1 et 3 à élévation verticale et multidirectionnelle ou C

MODALITES D'EVALUATION DES ACQUIS

CACES :

Evaluation théorique QCU de 100 questions
Evaluation pratique (exercices de vérifications, circulation, conduite, manœuvres et maintenance) selon recommandation R 486 pour l'obtention du CACES®
Evaluations réalisées par des testeurs certifiés.

HARNAIS : QCU de 6 questions et évaluation pratique

Le candidat devra justifier de 70% de bonnes réponses pour avoir un avis favorable.

DOCUMENTS DELIVRES SI REUSSITE A L'EVALUATION

Un certificat d'aptitude à la conduite en sécurité (CACES®) sera adressé au candidat à l'issue positive des évaluations.

Equivalence : sans objet

Passerelles : sans objet

Offre tarifaire : disponible sur www.alcevi-formation.fr ou sur demande

Conditions générales de vente : envoyées avec la convention et disponibles sur www.alcevi-formation.fr

Responsable pédagogique :

Christophe DESMOULIERE

Profils des intervenants :

Formateurs - Professionnels des métiers de la manutention (avec 5 à 10 ans d'expérience)

Modalités d'Accessibilité : ALCEVI est un établissement de 5^{ème} catégorie répondant à la politique « Accessibilité Handicap ».