

**CACES®-R.484 – PONTS ROULANTS ET PORTIQUES****Catégorie 1 – Ponts roulants et portiques à commande au sol****OBJECTIFS**

**Acquérir les compétences théoriques et pratiques pour conduire les ponts roulants et portiques à commande avec fil, sans fil et radiocommande afin d'élinguer en toute sécurité.**

**Obtenir le CACES® R484 1 selon la recommandation R 484 de la CNAM et/ou l'autorisation de conduite interne délivrée par l'employeur (article R4323-56 du Code du Travail).**

Conduire et utiliser un pont roulant ou un portique en sécurité pour le conducteur et les personnes de l'environnement requiert les compétences suivantes, aussi bien théoriques (1 à 9) que pratiques (10 à 12) :

1. Appréhender les responsabilités des acteurs organisant l'acte de conduire (le constructeur, l'employeur, le conducteur, le chef de manœuvre, l'élingueur,...).
2. Connaître la technologie des ponts roulants et portiques utilisés, la terminologie, les principes de fonctionnement et les dispositifs de sécurité et de freinage.
3. Connaître les principaux types de ponts roulants et portiques et les catégories de CACES correspondantes.
4. Comprendre les notions élémentaires de physique (masse, centre de gravité, équilibre, moment, renversement).
5. Identifier les capacités des ponts roulants et portiques ; comprendre et utiliser les documents et plaques de charge.
6. Connaître et maîtriser les risques liés à l'utilisation des ponts roulants et portiques (heurts, renversement de la charge, interférence, risques liés à l'environnement, risques liés à l'énergie mise en œuvre, chutes de l'opérateur, renversement du pont).
7. Savoir exploiter les ponts roulants et portiques et maîtriser les principaux risques (opérations interdites, conduite en cas d'incident, dispositifs de sécurité et port éventuel d'EPI, effets des substances psychoactives et des appareils électroniques sur la conduite).
8. Choisir et utiliser les accessoires de levage, en contrôler visuellement l'état, et respecter les règles d'élingage.
9. Connaître et effectuer les vérifications d'usage des ponts roulants et portiques (câbles de levage, crochet, commandes, voie de roulement).
10. Réaliser les prises de poste (utilisation de la notice d'instruction et du rapport de vérification, mise en configuration d'exploitation) et les vérifications du pont roulant / portique (contrôle visuel, bon fonctionnement des dispositifs de sécurité, protection en place, adéquation,...).
11. Effectuer et maîtriser toutes les manœuvres de conduite du pont roulant / portique : élingage de la charge avec utilisation des accessoires, préparation de la zone de charge, manœuvres simples ou combinées, manutention de charge ; communiquer avec le chef de manœuvre/l'élingueur par tous moyens (visuel, radio, gestes conventionnels).
12. Connaître et effectuer les opérations de mise hors service du pont roulant / portique en fin de poste et les opérations d'entretien quotidien et rendre compte des anomalies ou dysfonctionnements.

# PROGRAMME DE FORMATION INITIALE

## CACES®-R.484 – PONTS ROULANTS ET PORTIQUES

### Catégorie 1 – Ponts roulants et portiques à commande au sol

---

#### **PUBLIC ET PRE-REQUIS**

Parler et comprendre le français.  
Etre apte médicalement et être âgé d'au moins 18 ans.  
Toute personne appelée à manœuvrer sur un pont roulant à commande avec fil, sans fil et radiocommande dans le cadre de leur fonction.

Périodicité de maintien des compétences : 5 ans  
Durée de la formation : 3 jours soit 21 heures  
Nombre de personne par session : 6 personnes

#### **DATE**

Selon le planning disponible sur [www.alcevi-formation.fr](http://www.alcevi-formation.fr) ou à convenir

#### **METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES**

Formation disponible en Digital (Blended Learning) : non  
Pédagogie active  
Support ou livret délivré aux stagiaires  
Exposés et films  
Echanges avec les stagiaires  
Exercices pratiques

#### **LIEU**

Intra ou interentreprises à NOGENT-SUR-SEINE

#### **HORAIRES**

08h30 – 12h00 13h30 – 17h00  
Ou adaptés selon la demande

---

## PROGRAMME

### **MATIN DU 1<sup>ER</sup> JOUR**

#### **TEMPS D'ECHANGE AVEC LES STAGIAIRES**

- Accueil
- Tour de table
- Rappel des objectifs de la formation
- Attentes de chaque stagiaire
- Informer les stagiaires du déroulement de la formation et de l'évaluation

#### **CONNAISSANCES GENERALES SUR LA SECURITE**

- Connaître les bases de la réglementation
- Identifier les conditions d'utilisation du pont roulant selon la recommandation R 484 de la CNAM
- Connaître la responsabilité pénale du pontier
- Identifier les rôles des différents organismes de contrôle et de prévention
- Connaître les vérifications périodiques et journalières
- Identifier le rôle des différents intervenants
- Repérer les situations de travail à risque pour le pontier
- Adopter la bonne attitude en cas d'accident

#### **PRINCIPAUX MODES DE COMMANDE ET RISQUES LIES A LEURS UTILISATIONS**

- Identifier les différentes catégories de ponts roulants et leurs utilisations respectives
- Identifier les différents modes de commande (manuelle, télécommande)
- Identifier les risques et précautions à prendre liés aux équipements de prise en charge et accessoires de levage (élingues, pinces, aimants, crochets, ...)
- Identifier les principaux risques liés à l'utilisation du pont et connaître leurs causes

#### **NOTIONS ELEMENTAIRES POUR EVALUER LES CHARGES ET ASSURER L'EQUILIBRE DE CELLES-CI DANS LES OPERATIONS DE MANUTENTION**

- Apprendre à évaluer les charges (masses volumiques, projection du centre de gravité, moment de renversement, dimensions des charges, surface, cubage, ...)
- Apprendre à identifier des charges à caractéristiques physiques atypiques (centre de gravité asymétrique ou mouvant, charges longues ou très volumineuses, ...)
- Apprécier les conditions d'équilibre d'un corps

### **APRES-MIDI DU 1<sup>ER</sup> JOUR**

#### **PRISE DE POSTE ET MISE EN SERVICE**

Vérifier la présence et la validité des documents réglementaires suivants, et savoir les exploiter :

- Notice d'instructions (justifier une interdiction d'emploi ou une règle d'utilisation)



# PROGRAMME DE FORMATION INITIALE

## CACES®-R.484 – PONTS ROULANTS ET PORTIQUES

### Catégorie 1 – Ponts roulants et portiques à commande au sol

- Rapport de vérification générale périodique, de mise ou de remise en service (vérifier l'absence d'observation ou de restriction d'usage)
- Procéder à une vérification visuelle du pont roulant ou du portique
- Vérifier le bon fonctionnement des dispositifs de sécurité
- Vérifier l'état et le fonctionnement des organes de commande
- S'assurer de l'adéquation du pont roulant ou du portique aux manutentions à réaliser

#### **MATIN DU 2<sup>EME</sup> JOUR**

##### **CONDUITE ET MANŒUVRES**

- Prendre, déplacer et déposer la charge
- Précision des manœuvres
- Positionnement hors de la zone dangereuse
- Préparation de la zone de dépose de la charge
- Maîtrise du ballant
- Respect du temps de référence
- Rattrapage d'un ballant accidentel

#### **APRES-MIDI DU 2<sup>EME</sup> JOUR**

##### **ELINGAGE**

Réaliser l'élingage de la charge longue

- Justifier le choix des élingues et le mode d'élingage appropriés
- Mise en œuvre de l'élingage (levage / dépose de la charge)

##### **FIN DE POSTE - MAINTENANCE**

- Mettre le pont roulant ou le portique en position hors service
- Rendre compte des anomalies relevées, passer les consignes

#### **MATIN DU 3<sup>EME</sup> JOUR**

- Evaluation théorique

#### **APRES-MIDI DU 3<sup>EME</sup> JOUR**

- Evaluation pratique

##### **BILAN**

- Bilan de fin de formation avec les stagiaires individuellement et collectivement

---

#### **MODALITES D'EVALUATION DES ACQUIS**

Evaluation théorique QCM de 100 questions  
Evaluation pratique (exercices de vérifications, circulation, conduite, manœuvres et maintenance) selon recommandation R 486 pour l'obtention du CACES®  
Evaluations réalisées par des testeurs certifiés.

#### **DOCUMENTS DELIVRES SI REUSSITE A L'EVALUATION**

Un certificat d'aptitude à la conduite en sécurité (CACES®) sera adressé au candidat à l'issue positive des évaluations.

Le candidat devra justifier de 70% de bonnes réponses pour avoir un avis favorable.

---

**Equivalence** : sans objet

**Passerelles** : sans objet

**Offre tarifaire** : disponible sur demande ou sur [www.alcevi-formation.fr](http://www.alcevi-formation.fr)

**Conditions générales de vente** : envoyées avec la convention ou disponibles sur [www.alcevi-formation.fr](http://www.alcevi-formation.fr)

**Responsable pédagogique** : Christophe DESMOULIERE

**Profils des intervenants** : Formateurs - Professionnels des métiers de la sécurité (avec 5 à 10 ans d'expérience)

**Modalités d'Accessibilité** : ALCEVI est un établissement de 5<sup>ème</sup> catégorie répondant à la politique « Accessibilité Handicap ».

