

## CACES® - R489

### CARISTE – Catégories 1A-1B-2B-3-4-5-7

#### OBJECTIFS

Acquérir les compétences théoriques et pratiques pour l'utilisation de chariot automoteur en toute sécurité.  
Obtenir le CACES® R489 catégories 1A-1B-2B-3-4-5-7 (recommandation R489 de la CNAM) ou une autorisation de compétences permettant la délivrance d'une autorisation de conduite interne délivrée par l'employeur (article R4323-56 du Code du Travail).

#### PUBLIC ET PRE-REQUIS

Parler et comprendre le français.  
Être apte médicalement et être âgé d'au moins 18 ans.  
Toute personne débutant ou désirent se perfectionner.

Toute personne amenée à utiliser un chariot catégories 1A-1B-2B-3-4-5-7 :

- Transpalettes à conducteur porté et préparateur de commande au sol (levée ≤ 1.20 m)
- Gerbeur à conducteur porté
- Chariots tracteurs industriels (capacité traction ≤ 25 t)
- Chariots élévateurs en porte à faux de capacité ≤ 6 t (et chariots embarqués)
- Chariots élévateurs en porte à faux de capacité ≥ 6 t
- Chariots élévateurs à mat rétractable
- Opération de chargement /déchargement

Périodicité de maintien des compétences : 5 ans  
Durée de la formation : A déterminer suivant l'expérience du stagiaire et le nombre de catégories.  
Nombre de personne par session : 6 personnes

#### METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Formation disponible en Digital (Blended Learning) : oui  
Pédagogie active  
Echanges avec les stagiaires  
Films vidéo  
Support ou livret délivré aux stagiaires  
Exercices pratiques : évolution sur circuits balisés, en intérieur et en extérieur  
Contrôles de connaissances théoriques et pratiques

#### LIEU

Intra ou interentreprises à NOGENT-SUR-SEINE

#### HORAIRES

08h30 – 12h00 13h30 – 17h00  
Ou adaptés selon la demande

#### DATES

Selon le planning disponible sur [www.alcevi-formation.fr](http://www.alcevi-formation.fr) ou à convenir

#### PROGRAMME

##### TEMPS D'ECHANGE AVEC LES STAGIAIRES

- Accueil
- Tour de table
- Rappel des objectifs de la formation
- Attentes de chaque stagiaire
- Informer les stagiaires du déroulement de la formation et de l'évaluation

##### RESPONSABILITES ET ROLE DU CARISTE

- La sécurité et les principaux facteurs d'accident
- Les différentes instances et organismes de prévention et leur rôle
- La responsabilité civile et pénale d'un cariste en cas d'accident
- Les conditions requises pour utiliser un chariot élévateur
- Les cas de dangers graves et imminents et les conduites à tenir

##### DESCRIPTION GENERALE DES CHARIOTS

- Les différents types de chariots élévateurs
- Les attachements et les différentes charges
- Le circuit hydraulique et le système de traction
- Les organes de service de sécurité et de protection
- Les batteries

##### LES VERIFICATIONS

- Réaliser les opérations de prise de poste et fin de poste
- Réaliser les opérations de maintenance journalière
- Les paramètres qui influencent la distance de freinage (état du sol, charge, vitesse, ...)
- L'inspection et les vérifications périodiques (niveau des fluides, état des pneumatiques)
- Rendre compte des anomalies relevés

## PROGRAMME DE FORMATION

### CACES® - R489

### CARISTE – Catégories 1A-1B-2B-3-4-5-7

#### NOTIONS D'EQUILIBRE

- Les fondements
- Les règles générales sur la capacité des chariots élévateurs
- La plaque de charge

#### REGLEMENTATION

- Les textes fondamentaux
- La circulation à l'intérieur de l'entreprise
- Les prescriptions du code de la route (pictogrammes et panneaux)

#### CHARGEMENT DECHARGEMENT D'UN VEHICULE DEPUIS LE SOL

- Prendre et déposer 3 charges conformément au plan de chargement en équilibrant le chargement de part et d'autre du plateau
- Décharger le véhicule et déposer les charges à l'endroit prévu

#### STOCKER ET DESTOCKER A DIFFERENTS NIVEAUX D'UN PALETTIER

- Positionner le chariot/prendre et déposer les charges sans heurts
- Déstocker les charges et les déposer à l'endroit prévu

#### GERBER & DEGERBER

- Empiler les charges avec précision sans compromettre la stabilité de la pile
- Dépiler les charges et les déposer à l'endroit prévu

#### LA SECURITE

- Les risques liés aux différents carburants employés ou aux équipements électriques
- L'étiquetage et les risques liés à la manutention des produits dangereux
- Le plan de circulation
- Les moyens d'accès en sécurité au véhicule

#### ADEQUATION

- Chariot/opération de manutention envisagée
- Chariots/caractéristiques de la charge et aux conditions prévues de la manutention

#### CIRCULATION

- A vide, en charge, en marche avant et arrière, en virage (y compris avec obstruction visibilité et sur un plan incliné si nécessaire) avec une charge longue et/u mouvante
- Arrêt du chariot en sécurité

#### EVALUATION

- Evaluation théorique
- Evaluation pratique

#### Bilan

- Bilan de fin de formation avec les stagiaires individuellement et collectivement.

---

#### MODALITES D'EVALUATION DES ACQUIS

Evaluation théorique QCU de 100 questions  
Evaluation pratique (exercices de vérifications, circulation, conduite, manœuvres et maintenance) selon recommandation R 489 pour l'obtention du CACES®  
Evaluations réalisées par des testeurs certifiés.  
Le candidat devra justifier de 70% de bonnes réponses pour avoir un avis favorable.

#### DOCUMENTS DELIVRES SI REUSSITE A L'EVALUATION

Un certificat d'aptitude à la conduite en sécurité (CACES®) sera adressé au candidat à l'issue positive des évaluations.

---

**Equivalence :** sans objet

**Passerelles :** sans objet

**Offre tarifaire :** disponible sur demande ou sur [www.alcevi-formation.fr](http://www.alcevi-formation.fr)

**Conditions générales de vente :** envoyées avec la convention ou disponibles sur [www.alcevi-formation.fr](http://www.alcevi-formation.fr)

**Responsable pédagogique :** Christophe DESMOULIERE

**Profils des intervenants :** Formateurs - Professionnels des métiers de la sécurité (avec 5 à 10 ans d'expérience)

**Modalités d'Accessibilité :** ALCEVI est un établissement de 5<sup>ème</sup> catégorie répondant à la politique « Accessibilité Handicap ».