

**Catégories A - B PEMP des types 1 et 3 à élévation verticale et multidirectionnelle ou C****OBJECTIFS**

Acquérir les compétences théoriques et pratiques pour l'utilisation des plateformes élévatrices mobiles de personnes en toute sécurité.

Sensibiliser les stagiaires au port du harnais pour utiliser les PEMP.

Obtenir le CACES® R486 catégories A à élévation verticale (types 1A et 3A) - B à élévation multidirectionnelle (types 1B et 3B) ou C selon la recommandation R486 de la CNAM, ou une autorisation de compétences, permettant la délivrance d'une autorisation de conduite interne délivrée par l'employeur (article R4323-56 du Code du Travail).

**PUBLIC ET PRE-REQUIS**

Parler et comprendre le français.  
Etre apte médicalement et être âgé d'au moins 18 ans  
Toute personne amenée à conduire ou surveiller des plateformes élévatrices mobiles de personnes catégories A à élévation verticale (types 1A et 3A) ou B à élévation multidirectionnelle (types 1B et 3B) ou C.

Périodicité de maintien des compétences : 5 ans  
Durée de la formation : A déterminer suivant l'expérience du stagiaire et le nombre de catégories.

Nombre de personnes : 6 personnes

**DATES**

Selon le planning disponible sur [www.alcevi-formation.fr](http://www.alcevi-formation.fr) ou à convenir

**METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES**

Formation disponible en digital (Blended Learning) : oui  
Exposés et films vidéo, pédagogie active  
Echanges avec les stagiaires  
Support ou livret délivrés aux stagiaires

**LIEU**

Intra ou interentreprises à NOGENT-SUR-SEINE

**HORAIRES**

08h30 – 12h00 13h30 – 17h00  
Ou adaptés selon la demande

**PROGRAMME****TEMPS D'ECHANGE AVEC LES STAGIAIRES**

- Accueil
- Tour de table
- Rappel des objectifs de la formation
- Attentes de chaque stagiaire
- Informer les stagiaires du déroulement de la formation et de l'évaluation

**LA REGLEMENTATION - NORMALISATION ET TEXTES DE LA SECURITE SOCIALE**

- Les obligations du constructeur
- Les obligations des employeurs
- La responsabilité du conducteur

**CLASSIFICATION ET TECHNOLOGIE**

- Les différentes catégories de PEMP : caractéristiques, utilisation courante, avantages et inconvénients
- Les différents organes de la PEMP

**CARACTERISTIQUES DES PEMP**

- Les principaux risques : renversement, chute, heurt, électrisation
- Les règles de stabilité et de mise en œuvre
- Les règles de conduite, de circulation et de stationnement

**avec sensibilisation au port du harnais spécifique à l'utilisation des PEMP**

**Catégories A - B PEMP des types 1 et 3 à élévation verticale et multidirectionnelle  
ou C**

**SECURITE**

- L'adéquation de PEMP en fonction de la charge nominale, hauteur de travail, nature du travail
- Les distances de sécurité avec les conducteurs électriques
- Les organes de sécurité
- Les vérifications et entretien courant à effectuer
- Consignes et manœuvres liées à l'utilisation des postes de secours

**FORMATION AU PORT DU HARNAIS**

- Vérification, mise en place et réglage d'un harnais
- Evaluation théorique et pratique

**PRISE DE POSTE ET MISE EN SERVICE**

Vérifier la présence et la validité des documents réglementaires suivants, et savoir les exploiter :

- Notice d'instructions (justifier une interdiction d'emploi ou une règle d'utilisation)
- Rapport de vérification générale périodique, de mise ou de remise en service (vérifier l'absence d'observation ou de restriction d'usage)
- Procéder à une vérification visuelle de la PEMP
- Vérifier le bon fonctionnement des mécanismes et des dispositifs de sécurité accessibles
- Évaluer les conditions météorologiques

**ADEQUATION**

- Vérifier l'adéquation de la PEMP aux opérations à effectuer
- Identifier les risques liés à la zone d'évolution

**MISE EN PLACE-CONDUITE ET MANŒUVRES 1A**

- Baliser la zone d'intervention
- Déployer les stabilisateurs
- Régler l'horizontalité de la PEMP
- Replier les stabilisateurs
- Effectuer les manœuvres avec souplesse et précision
- Comprendre / exécuter les gestes de commandement
- Savoir réagir à un signal d'alerte
- Positionner la PEMP à un emplacement précis
- Positionner la PEMP le long d'une paroi plane verticale
- Déplacer la plate-forme le long d'une paroi plane verticale
- Positionner la plate-forme sous une paroi plane horizontale
- Effectuer les manœuvres de secours (au moyen des commandes de secours et de dépannage)

**CONDUITE ET MANŒUVRES 3A**

- Adapter sa conduite aux conditions de circulation (encombrement, virage, obstacle, sol...)
- Effectuer les manœuvres avec souplesse et précision
- Regarder en arrière avant de reculer
- Utiliser correctement l'avertisseur sonore
- Respecter les règles et panneaux de circulation Comprendre / exécuter les gestes de commandement
- Savoir réagir à un signal d'alerte
- Positionner la PEMP à un emplacement précis
- Circuler plate-forme en position haute\*, dans le sens de la marche, en marche avant / arrière, en ligne droite / en virages
- Circuler plate-forme en position haute\*, dans le sens inverse de la marche, en marche avant / arrière, en ligne droite / en virages
- Positionner la PEMP le long d'une paroi plane verticale

**avec sensibilisation au port du harnais spécifique à l'utilisation des PEMP**

**Catégories A - B PEMP des types 1 et 3 à élévation verticale et multidirectionnelle  
ou C**

- Déplacer la PEMP / la plate-forme le long d'une paroi plane verticale
- Positionner la plate-forme sous une paroi plane horizontale
- Déplacer la plate-forme sous une paroi plane horizontale
- Positionner la plate-forme dans un espace limité
- Effectuer les manœuvres de secours (au moyen des commandes de secours et de dépannage)

**MISE EN PLACE-CONDUITE ET MANŒUVRES 1B**

- Baliser la zone d'intervention
- Déployer les stabilisateurs
- Régler l'horizontalité de la PEMP
- Replier les stabilisateurs
- Effectuer les manœuvres avec souplesse et précision
- Comprendre / exécuter les gestes de commandement
- Savoir réagir à un signal d'alerte
- Positionner la PEMP à un emplacement précis
- Positionner la PEMP le long d'une paroi plane verticale
- Déplacer la plate-forme le long d'une paroi plane verticale
- Positionner la plate-forme sous ou au-dessus d'une paroi plane horizontale
- Positionner la plate-forme dans un espace limité
- Effectuer les manœuvres de secours (au moyen des commandes de secours et de dépannage)

**CONDUITE ET MANŒUVRES 3B**

- Adapter sa conduite aux conditions de circulation (encombrement, virage, obstacle, sol...)
- Effectuer les manœuvres avec souplesse et précision
- Regarder en arrière avant de reculer
- Utiliser correctement l'avertisseur sonore
- Respecter les règles et panneaux de circulation
- Comprendre / exécuter les gestes de commandement
- Savoir réagir à un signal d'alerte
- Positionner la PEMP à un emplacement précis
- Circuler plate-forme en position haute\* orientée dans le sens de la marche, en marche avant / arrière, en ligne droite / en virages
- Circuler plate-forme en position haute\* orientée dans le sens inverse de la marche, en marche avant / arrière, en ligne droite / en virages
- Circuler plate-forme en position haute\* orientée perpendiculairement au sens de marche, en marche avant / arrière, en ligne droite / en virages
- Positionner la PEMP le long d'une paroi plane verticale
- Déplacer la plate-forme le long d'une paroi plane verticale
- Positionner la PEMP sous ou au-dessus d'une paroi plane horizontale
- Déplacer la plate-forme sous ou au-dessus d'une paroi plane horizontale
- Positionner la plate-forme dans un espace limité
- Effectuer les manœuvres de secours (au moyen des commandes de secours et de dépannage)

**SI OPTION CHARGEMENT ET DECHARGEMENT SUR PORTE-ENGINS**

- Chargement de la PEMP
- S'assurer de l'adéquation de la PEMP et du porte-engins
- Vérifier que les conditions permettant le chargement / déchargement sont remplies (position du porte-engins, espacement des rampes...)
- Monter la PEMP sur le porte-engins dans le sens approprié

**CACES® - R486**

**PLATEFORME ELEVATRICE MOBILE DE PERSONNE**

**avec sensibilisation au port du harnais spécifique à l'utilisation des PEMP**

**Catégories A - B PEMP des types 1 et 3 à élévation verticale et multidirectionnelle  
ou C**

**Préparation au transport**

- Positionner la PEMP sur le porte-engins pour assurer l'équilibre et la stabilité
- Mettre la PEMP en configuration de transport et la stabiliser (frein, stabilisateurs, cales...)

**Préparation de l'arrimage**

- Identifier et désigner les points d'arrimage sur le porte-engins et sur la PEMP
- Trouver le mode d'arrimage approprié (notice d'instructions...)
- S'assurer de l'adéquation des moyens d'arrimage proposés

**Déchargement de la PEMP**

- S'assurer que l'environnement du porte-engins permet le déchargement
- Positionner la PEMP pour la descente et la descendre en sécurité

**FIN DE POSTE ET MAINTENANCE**

- Mettre la PEMP en position hors-service
- Réaliser les opérations de maintenance journalière
- Rendre compte des anomalies relevées

**EVALUATION**

- Evaluation théorique et début pratique
- Evaluation pratique

**BILAN**

- Bilan de fin de formation avec les stagiaires individuellement et collectivement.

---

**MODALITES D'EVALUATION DES ACQUIS**

CACES :

Evaluation théorique QCU de 100 questions  
Evaluation pratique (exercices de vérifications, circulation, conduite, manœuvres et maintenance) selon recommandation R 486 pour l'obtention du CACES®  
Evaluations réalisées par des testeurs certifiés.

HARNAIS : QCU de 6 questions et évaluation pratique

Le candidat devra justifier de 70% de bonnes réponses pour avoir un avis favorable.

**DOCUMENTS DELIVRES SI REUSSITE A L'EVALUATION**

Un certificat d'aptitude à la conduite en sécurité (CACES®) sera adressé au candidat à l'issue positive des évaluations.

---

**Equivalence** : sans objet

**Passerelles** : sans objet

**Offre tarifaire** : disponible sur [www.alcevi-formation.fr](http://www.alcevi-formation.fr) ou sur demande

**Conditions générales de vente** : envoyées avec la convention et disponibles sur [www.alcevi-formation.fr](http://www.alcevi-formation.fr)

**Responsable pédagogique** :

Christophe DESMOULIERE

**Profils des intervenants** :

Formateurs - Professionnels des métiers de la manutention (avec 5 à 10 ans d'expérience)

**Modalités d'Accessibilité** : ALCEVI est un établissement de 5<sup>ème</sup> catégorie répondant à la politique « Accessibilité Handicap ».