

## PROGRAMME DE FORMATION INITIALE

## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

**OBJECTIFS**

Prévenir des risques professionnels en développant la conduite à tenir en cas d'accident.

Permettre aux entreprises de se conformer au code du travail (article L4122-1) imposant la présence des sauveteurs secouristes du travail dans leurs effectifs.

Le SST doit être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident et dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention et de mettre en application ses compétences au profit de la santé et de la sécurité au travail.

Intervenir également en toute sécurité sur une situation dangereuse sur son lieu de travail.

Obtenir le certificat SST de l'INRS.

**PUBLIC ET PRE-REQUIS**

Parler et comprendre le français.  
L'ensemble du personnel

Périodicité de maintien des compétences : 24 mois

Durée de la formation : 2 jours soit 14 heures

Nombre de personne par session :

Maximum 10 personnes – Minimum 4 personnes

Au-delà de 10 participants, afin de maintenir un minimum de temps d'apprentissage à chacun des participants, la formation est prolongée d'une heure par candidat supplémentaire jusqu'à concurrence de 14.

A partir de 15 participants, la session doit être dédoublée et 2 formateurs sont alors nécessaires.

**METHODES PEDAGOGIQUES**

Formation disponible en Digital (Blended Learning) : non  
Pédagogie active

Echanges avec les stagiaires

Exposés

Mises en situation et simulation avec maquillage

Audiovisuel et vidéo-projection

**MOYENS PEDAGOGIQUES**

- Support ou livret délivré aux stagiaires
- Ressources documentaires : guide des données techniques et conduites à tenir (INRS), document de référence SST, plan d'intervention et pictogrammes, aide-mémoire SST (INRS ED 4085)
- Matériel de simulation : 1 défibrillateur (DAE) de formation avec accessoires, 1 lot de mannequins (adulte, enfant, nourrisson) avec dispositifs de production individuelle
- Divers matériels pour la réalisation de simulation
- Matériel d'entretien des mannequins et accessoires
- Malette du formateur SST INRS

**LIEU**

Intra ou interentreprises à NOGENT-SUR-SEINE

**HORAIRES**

08h30 – 12h00 13h30 – 17h00

Ou adaptés selon la demande

**DATE**

Selon le planning disponible sur [www.alcevi-formation.fr](http://www.alcevi-formation.fr) ou à convenir

Pour session intra prévoir 15 jours de délai d'inscription à FORPREV

**PROGRAMME****MATIN DU 1<sup>er</sup> JOUR****TEMPS D'ECHANGE AVEC LES STAGIAIRES**

- Accueil
- Tour de table
- Rappel des objectifs de la formation
- Attentes de chaque stagiaire
- Informer les stagiaires du déroulement de la formation et de l'évaluation
- Présentation
- Cadre Général Règlementaire
- La prévention : Les accidents du travail dans l'établissement ou dans la profession. L'intérêt de la prévention des risques professionnels. Formation générale à la prévention.
- Les actions de prévention
- Les acteurs de prévention
- Protéger
- Examiner
- Alerter 15
- 

**APRES-MIDI DU 1<sup>er</sup> JOUR**

- Les différentes Techniques de secours :

# PROGRAMME DE FORMATION INITIALE

## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

- Les saignements abondants
- Les étouffements
- Les malaises
- Les brûlures
- Les traumatismes
- Conclusion

### MATIN DU 2<sup>ème</sup> JOUR

- Rappels
- Les plaies
- La victime ne répond pas mais respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

### APRES-MIDI DU 2<sup>ème</sup> JOUR

- Révisions
- Test
- Conclusion

### **Situations inhérentes aux risques spécifiques (+ 2 heures) :**

On appelle risque(s) spécifique(s), tout risque qui nécessite, de la part du SST, une conduite à tenir complémentaire ou différente de celle enseignée dans sa formation de base. L'avis du médecin du travail dans ce domaine est particulièrement important.

Exemples de risques spécifiques : désamiantage, acides ...

### **EVALUATION**

2 épreuves certificatives sont prévues :

- 1<sup>ère</sup> épreuve : mise en situation d'accident de travail simulée et analyse avec le formateur
- 2<sup>ème</sup> épreuve : entretien entre le candidat et le formateur, ayant comme support la mise en situation de travail simulée.

### **VALIDATION**

Remise d'une attestation de formation individuelle de formation et en cas de réussite à l'examen, du certificat SST valable 24 mois.

**Equivalence** : sans objet

**Passerelles** : sans objet

**Offre tarifaire** : disponible sur demande ou sur [www.alcevi-formation.fr](http://www.alcevi-formation.fr)

**Conditions générales de vente** : envoyées avec la convention ou disponibles sur [www.alcevi-formation.fr](http://www.alcevi-formation.fr)

**Responsable pédagogique** : Christophe DESMOULIERE

**Profils des intervenants** : Formateurs - Professionnels des métiers de la sécurité (avec 5 à 10 ans d'expérience)

**Modalités d'Accessibilité** : ALCEVI est un établissement de 5<sup>ème</sup> catégorie répondant à la politique « Accessibilité Handicap ».