

PROGRAMME DE FORMATION MAC

(Maintient et Actualisation des Compétences)

PRAP (Prévention des risques liés à l'activité physique)**OBJECTIFS**

Situer l'importance des risques d'accidents et de maladies professionnelles liés à l'activité physique.

Identifier et caractériser les risques liés à l'activité physique (à partir des indicateurs statistiques et des connaissances anatomiques).

Identifier les éléments déterminant des gestes et postures liés aux situations de travail.

Repérer dans son travail des situations pouvant nuire à la santé.

Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'efforts pertinents.

Proposer des améliorations susceptibles d'éviter ou de réduire les risques identifiés et participer à leur mise en œuvre.

PUBLIC ET PRE-REQUIS

Maîtrise de la langue d'enseignement :

Français lu, écrit, parlé

Tout public

Périodicité de maintien des compétences : 3 ans

Durée de la formation : 1 jour soit 7 heures

Nombre de personne par session :

8 à 12 personnes

LIEU

Intra ou interentreprises à NOGENT-SUR-SEINE

HORAIRES

08h30 – 12h00 13h30 – 17h00

Ou adaptés selon la demande

DATE

Selon le planning disponible sur www.alcevi-formation.fr ou à convenir

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Formation disponible en Digital (Blended Learning) : non
Pédagogie active

Interaction permanente entre les participants et le formateur.

Pédagogie interactive qui permet de porter un regard critique sur son environnement de travail et de proposer des idées d'amélioration.

En fonction du contexte de l'entreprise, le formateur peut insister sur un thème plus particulièrement (anatomie, techniques de manutention, ...).

Prévoir la manœuvre de charges et des matériels utilisés par les stagiaires sur leur poste de travail.

Support ou livret délivré aux stagiaires

PROGRAMME (à ajuster selon le public, le contexte de la formation et de l'entreprise)**MATIN DU****TEMPS D'ÉCHANGE AVEC LES STAGIAIRES**

- Accueil
- Tour de table
- Rappel des objectifs de la formation
- Attentes de chaque stagiaire
- Informer les stagiaires du déroulement de ma formation et de l'évaluation

1ERE ITEM

- Présentation de la formation-action dans la démarche de prévention de l'entreprise
- L'importance des atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle et les enjeux humains et économiques pour le personnel et l'entreprise
- Les différents acteurs de la prévention de l'entreprise
- Les risques de son métier

PROGRAMME DE FORMATION MAC

(Maintient et Actualisation des Compétences)

PRAP (Prévention des risques liés à l'activité physique)

- La place de l'activité physique dans l'activité de travail
- Le fonctionnement du corps humain et de ses limites

2EME ITEM

- Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leur conséquence sur la santé
- Les facteurs de risque d'origine biomécanique, psychosocial et ceux liés à l'environnement physique
- Dans sa situation de travail, description de son activité et repérage des situations pouvant nuire à sa santé
- Identification des risques potentiels
- Les différentes causes d'exposition

3EME ITEM

- Retour d'expérience le cas échéant
- Recherche de pistes d'amélioration des conditions de travail à partir des causes identifiées, en agissant sur l'ensemble des composantes de sa situation de travail et en prenant en compte les PGP

APRES-MIDI

4EME ITEM

- Les aides techniques à la manutention
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Epreuve certificative

EVALUATION

- Evaluation théorique

BILAN

- Bilan de fin de formation avec les stagiaires individuellement et collectivement.

MODALITES D'EVALUATION DES ACQUIS

Evaluation théorique

Le candidat devra réussir à donner au minimum 22 indicateurs réparti sur la fiche d'épreuve certificative.

DOCUMENTS DELIVRES SI REUSSITE A L'EVALUATION

Une attestation sera adressée à l'employeur à l'issue positive des évaluations.

Equivalence : sans objet

Passerelles : sans objet

Offre tarifaire : disponible sur demande ou sur www.alcevi-formation.fr

Conditions générales de vente : envoyées avec la convention ou disponibles sur www.alcevi-formation.fr

Responsable pédagogique : Christophe DESMOULIERE

Profils des intervenants : Formateurs - Professionnels des métiers de la sécurité (avec 5 à 10 ans d'expérience)

Modalités d'Accessibilité : ALCEVI est un établissement de 5^{ème} catégorie répondant à la politique « Accessibilité Handicap ».

