

# PROGRAMME DE FORMATION INITIALE

## CACES® - R490 – GRUE AUXILIAIRE

### OBJECTIFS

A l'issue de la formation, les participants seront capables de conduire une grue auxiliaire de chargement de véhicules en respectant les règles de sécurité.

Obtenir le CACES® R490 - Grue auxiliaire (recommandation R490 de la CNAM) ou une attestation de compétences permettant la délivrance d'une autorisation de conduite interne délivrée par l'employeur (article R4323-56 du Code du Travail).

### PUBLIC ET PRE-REQUIS

Parler et comprendre le français.  
Etre apte médicalement et être âgé d'au moins 18 ans.

Toute personne amenée à conduire une grue auxiliaire de chargement de véhicules (GACV)

Périodicité de maintien des compétences : 5 ans

Durée de la formation : 3 jours soit 21 heures

Nombre de personne par session : 6 personnes

### DATES

Selon le planning disponible sur [www.alcevi-formation.fr](http://www.alcevi-formation.fr) ou à convenir

### METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Formation disponible en Digital (Blended Learning) : non

Pédagogie active

Echanges avec les stagiaires

Support ou livret délivré aux stagiaires

Cas pratiques sur le terrain

### LIEU

Intra ou interentreprises à NOGENT-SUR-SEINE

### HORAIRES

08h30 – 12h00 13h30 – 17h00

Ou adaptés selon la demande

### PROGRAMME

#### MATIN DU 1<sup>ER</sup> JOUR

##### TEMPS D'ECHANGE AVEC LES STAGIAIRES

- Accueil
- Tour de table
- Rappel des objectifs de la formation
- Attentes de chaque stagiaire
- Informer les stagiaires du déroulement de la formation et de l'évaluation

##### LE METIER DE CONDUCTEUR DE GRUE AUXILIAIRE

- Rôle et responsabilités

##### APERÇU SUR LA REGLEMENTATION

- Française et européenne
- Les différentes instances et organismes de prévention

##### TECHNOLOGIE

- Terminologie, caractéristiques fonctionnelles et technologies des grues auxiliaires de chargement de véhicules : structures, mécanismes (moteur, freins), organes de service et de commande, dispositifs de sécurité
- Equilibre et nature des charges, répartition des forces, conditions d'équilibre
- Angle d'élingage, influence des angles
- Risques liés à l'énergie mise en œuvre (mécanique, hydraulique, électrique)
- Technologie des appareils et accessoires de levage

#### APRES-MIDI DU 1<sup>ER</sup> JOUR

##### REGLES DE CONDUITE ET D'UTILISATION

- Vérifications à la prise et à la fin de poste
- Conditions de stabilités : les principaux risques liés aux appareils en porte-à-faux
- Risques liés à l'environnement (circulation des véhicules, piétons, gel, lignes électriques)
- Interprétation des courbes de charges, compréhension des documents et plaques signalétiques des grues auxiliaires
- Gestes conventionnels et de commandement
- Consignes de sécurité des grues auxiliaires

# PROGRAMME DE FORMATION INITIALE

## CACES® - R490 – GRUE AUXILIAIRE

- Consignes de sécurité sur chantier et lors de livraison

**OPTION TELECOMMANDE :** Risques liés à l'utilisation de la télécommande, vérification des équipements de transmission

### MATIN DU 2<sup>EME</sup> JOUR

#### **POSITIONNEMENT**

- Mise en œuvre de la grue en position de travail, examen, essais
- Balisage de la zone
- Calage et mise en place stabilisateurs
- Horizontalité du véhicule
- Manœuvres de positionnement

### APRES-MIDI DU 2<sup>EME</sup> JOUR

#### **MANŒUVRES**

- Elingage de la charge
- Utilisation de différents dispositifs porte charge
- Mise en œuvre de l'examen journalier
- Prises, placements et déposes de charges – Manœuvres de précision
- Mouvements composés à vide en charge
- Manutention de charges diverses (pièces longues)
- Maîtrise du balancement de la charge

#### **MAINTENANCE**

- Opérations de maintenance de premier niveau

**OPTION TELECOMMANDE :** Positionnement hors de la zone de risque ; décomposition et synchronisation des mouvements de positionnement de la charge ; maîtrise balancement des charges

### MATIN DU 3<sup>EME</sup> JOUR

#### **EVALUATION**

- Evaluation théorique

### MATIN DU 3<sup>EME</sup> JOUR

- Evaluation pratique

#### **BILAN**

- Bilan de fin de formation avec les stagiaires individuellement et collectivement.

---

#### **MODALITES D'EVALUATION DES ACQUIS**

Evaluation théorique QCM de 100 questions  
Evaluation pratique (exercices de vérifications, circulation, conduite, manœuvres et maintenance) selon recommandation R 490 pour l'obtention du CACES®  
Evaluations réalisées par des testeurs certifiés.

#### **DOCUMENTS DELIVRES SI REUSSITE A L'EVALUATION**

Un certificat d'aptitude à la conduite en sécurité (CACES®) sera adressé à l'employeur à l'issue positive des évaluations.

Le candidat devra justifier de 70% de bonnes réponses pour avoir un avis favorable.

**Equivalence :** sans objet

**Passerelles :** sans objet

**Offre tarifaire :** disponible sur demande ou sur [www.alcevi-formation.fr](http://www.alcevi-formation.fr)

**Conditions générales de vente :** envoyées avec la convention ou disponibles sur [www.alcevi-formation.fr](http://www.alcevi-formation.fr)

**Responsable pédagogique :** Christophe DESMOULIERE

**Profils des intervenants :** Formateurs - Professionnels des métiers de la sécurité (avec 5 à 10 ans d'expérience)

**Modalités d'Accessibilité :** ALCEVI est un établissement de 5<sup>ème</sup> catégorie répondant à la politique « Accessibilité Handicap ».