

CACES®-R.484 – PONTS ROULANTS ET PORTIQUES**Catégorie 1 – Ponts roulants et portiques à commande au sol****OBJECTIFS**

Acquérir les compétences théoriques et pratiques pour conduire les ponts roulants et portiques à commande avec fil, sans fil et radiocommande afin d'élinguer en toute sécurité.

Obtenir le CACES® R484 1 selon la recommandation R 484 de la CNAM et/ou l'autorisation de conduite interne délivrée par l'employeur (article R4323-56 du Code du Travail).

PUBLIC ET PRE-REQUIS

Parler et comprendre le français.
Etre apte médicalement et être âgé d'au moins 18 ans.
Toute personne appelée à manœuvrer sur un pont roulant à commande avec fil, sans fil et radiocommande dans le cadre de leur fonction.

Périodicité de maintien des compétences : 5 ans
Durée de la formation : 3 jours soit 21 heures
Nombre de personne par session : 6 personnes

DATE

Selon le planning disponible sur www.alcevi-formation.fr
ou à convenir

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Formation disponible en Digital (Blended Learning) : non
Pédagogie active
Support ou livret délivré aux stagiaires
Exposés et films
Echanges avec les stagiaires
Exercices pratiques

LIEU

Intra ou interentreprises à NOGENT-SUR-SEINE

HORAIRES

08h30 – 12h00 13h30 – 17h00
Ou adaptés selon la demande

PROGRAMME**MATIN DU 1^{ER} JOUR****TEMPS D'ECHANGE AVEC LES STAGIAIRES**

- Accueil
- Tour de table
- Rappel des objectifs de la formation
- Attentes de chaque stagiaire
- Informer les stagiaires du déroulement de la formation et de l'évaluation

CONNAISSANCES GENERALES SUR LA SECURITE

- Connaître les bases de la réglementation
- Identifier les conditions d'utilisation du pont roulant selon la recommandation R 484 de la CNAM
- Connaître la responsabilité pénale du pontier
- Identifier les rôles des différents organismes de contrôle et de prévention
- Connaître les vérifications périodiques et journalières
- Identifier le rôle des différents intervenants
- Repérer les situations de travail à risque pour le pontier
- Adopter la bonne attitude en cas d'accident

PRINCIPAUX MODES DE COMMANDE ET RISQUES LIES A LEURS UTILISATIONS

- Identifier les différentes catégories de ponts roulants et leurs utilisations respectives
- Identifier les différents modes de commande (manuelle, télécommande)
- Identifier les risques et précautions à prendre liés aux équipements de prise en charge et accessoires de levage (élingues, pinces, aimants, crochets, ...)
- Identifier les principaux risques liés à l'utilisation du pont et connaître leurs causes

NOTIONS ELEMENTAIRES POUR EVALUER LES CHARGES ET ASSURER L'EQUILIBRE DE CELLES-CI DANS LES OPERATIONS DE MANUTENTION

- Apprendre à évaluer les charges (masses volumiques, projection du centre de gravité, moment de renversement, dimensions des charges, surface, cubage, ...)
- Apprendre à identifier des charges à caractéristiques physiques atypiques (centre de gravité asymétrique ou mouvant, charges longues ou très volumineuses, ...)
- Apprécier les conditions d'équilibre d'un corps

PROGRAMME DE FORMATION INITIALE

CACES®-R.484 – PONTS ROULANTS ET PORTIQUES

Catégorie 1 – Ponts roulants et portiques à commande au sol

APRES-MIDI DU 1^{ER} JOUR

PRISE DE POSTE ET MISE EN SERVICE

Vérifier la présence et la validité des documents réglementaires suivants, et savoir les exploiter :

- Notice d'instructions (justifier une interdiction d'emploi ou une règle d'utilisation)
- Rapport de vérification générale périodique, de mise ou de remise en service (vérifier l'absence d'observation ou de restriction d'usage)
- Procéder à une vérification visuelle du pont roulant ou du portique
- Vérifier le bon fonctionnement des dispositifs de sécurité
- Vérifier l'état et le fonctionnement des organes de commande
- S'assurer de l'adéquation du pont roulant ou du portique aux manutentions à réaliser

MATIN DU 2^{EME} JOUR

CONDUITE ET MANŒUVRES

- Prendre, déplacer et déposer la charge
- Précision des manœuvres
- Positionnement hors de la zone dangereuse
- Préparation de la zone de dépose de la charge
- Maîtrise du ballant
- Respect du temps de référence
- Rattrapage d'un ballant accidentel

APRES-MIDI DU 2^{EME} JOUR

ELINGAGE

Réaliser l'élingage de la charge longue

- Justifier le choix des élingues et le mode d'élingage appropriés
- Mise en œuvre de l'élingage (levage / dépose de la charge)

FIN DE POSTE - MAINTENANCE

- Mettre le pont roulant ou le portique en position hors service
- Rendre compte des anomalies relevées, passer les consignes

MATIN DU 3^{EME} JOUR

- Evaluation théorique

APRES-MIDI DU 3^{EME} JOUR

- Evaluation pratique

BILAN

- Bilan de fin de formation avec les stagiaires individuellement et collectivement

MODALITES D'EVALUATION DES ACQUIS

Evaluation théorique QCM de 100 questions

Evaluation pratique (exercices de vérifications, circulation, conduite, manœuvres et maintenance) selon recommandation R 486 pour l'obtention du CACES®

Evaluations réalisées par des testeurs certifiés.

DOCUMENTS DELIVRES SI REUSSITE A L'EVALUATION

Un certificat d'aptitude à la conduite en sécurité (CACES®) sera adressé au candidat à l'issue positive des évaluations.

Le candidat devra justifier de 70% de bonnes réponses pour avoir un avis favorable.

Equivalence : sans objet

Passerelles : sans objet

Offre tarifaire : disponible sur demande ou sur www.alcevi-formation.fr

Conditions générales de vente : envoyées avec la convention ou disponibles sur www.alcevi-formation.fr

Responsable pédagogique : Christophe DESMOULIERE

Profil des intervenants : Formateurs - Professionnels des métiers de la sécurité (avec 5 à 10 ans d'expérience)

Modalités d'Accessibilité : ALCEVI est un établissement de 5^{ème} catégorie répondant à la politique « Accessibilité Handicap ».